

# **OSLO FYLKESLAG**

AV NORGES FIBROMYALGI FORBUND



ÅRSMØTEPROTOKOLL  
2020

**PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET I  
OSLO FYLKESLAG AV  
NORGES FIBROMYALGI FORBUND  
ONSDAG 26. FEBRUAR 2020 KL.18.30  
HAUGERUD AKTIVITETSHUS, HAGAPYNTEN 38c, 0673 OSLO**

**DAGSORDEN:**

Eva Sannerud ønsket velkommen og åpnet årsmøtet.  
Det var 38 stemmeberettigede til stede.

**1. Konstituering**

- 1) Godkjenning av innkallingen  
**Enstemmig godkjent**
- 2) Godkjenning av forretningsorden  
**Enstemmig godkjent**
- 3) Godkjenning av dagsorden  
**Enstemmig godkjent**
- 4) Valg av møteleder  
**Tidl. Forbundsleder Ingrid Woldengen enstemmig valgt**
- 5) Valg av møtesekretær  
**Anne –Lise Stubberud enstemmig valgt**
- 6) Valg av 2 representanter til å underskrive protokollen  
**Christine Sørflaten-Thuen og Pettrina Solemsjø enstemmig valgt**
- 7) Valg av tellekorps  
**Heidi Mikkelsen og Tone Bekke enstemmig valgt**

**2. Styrets årsberetning** (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets hjemmeside)

Årsberetningen ble lest opp av Anne-Lise Stubberud  
**Enstemmig godkjent**

**3. Regnskap med revisjonsberetning** (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets hjemmeside) Regnskap, resultatrapport og balanse ble lest opp av Eva Sannerud.

**Enstemmig godkjent**

Revisjonsberetning ble lest av Ingrid Woldengen, og er kun til etterretning og stemmes ikke over. Spørsmål hva menes med privat økonomi? Eva Sannerud lånte laget penger for bet av tur. Hun har fått de tilbake.

**4. Innkomne forslag:**

**Styrets to forslag om økning av inngangspenger til kr. 50 på vanlige møter/kr 200 på mai-/ og november møte. Og utsettelse av Årsmøtet til Marsmøtet.**  
**Alt ble enstemmig vedtatt .**

**5. Handlingsplan 2020**

Ingrid Woldengen leste den opp. – Bornholmtur avlyst pga økonomi, dagstur til Hadeland i stedet for.

**Enstemmig vedtatt**

**6. Budsjettforslag 2020** (utlevert på årsmøtet og lagt ut på fylkeslagets hjemmeside)  
Kun til etterretning.

**7. Valg:**

**Leder:** På valg – 1 år

Eva Sannerud

Dr. Dedichens vei 100, 0675 Oslo

Mob. 909 29 795

eva@gmail.no

**Nestleder/Sekretær:** Ikke på valg - 1 år

Anne-Lise Stubberud

Prestkværn 56, 2770 Jaren

Mob. 415 12 005

stubbers@online.no

**Økonomiansvarlig:** På valg – 2 år

Anne-Lene Markeng

Øivindsvei 8, 0590 Oslo

Mob. 481 02 623

alm68@gmail.no

**Studieleder:** På valg – 2 år

Lise Oostveen

Sagstuveien 8, 1914 Ytre Enebakk

Mob. 913 73 373

haugl-oo@online.no

**Styremedlem:** På valg - 1 år

Grethe Svendsen

Dragonstien 103a. 1062 Oslo

Mob. 404 67 800

grethe.svenden@gmail.no

**Revisorer:** På valg – 1 år

Anne Marie Sørflaten og Trine Aas

**Landsstyreprerentant med vara:** På valg – 1 år

Til en hver tid sittende leder

Eva Sannerud

1.vara: Anne-Lise Stubberud

2.vara: Grethe Svendsen

**Landsmøtedelegater med personlige varaer: DET ER LANDSMØTE I 2020**

Delegat 1: Anne-Lene Markeng

Delegat 2: Lise Oostveen

Delegat 3: Grethe Svendsen

1. varaer:

Anne-Marie Sørflaten

Christine Sørflaten-Thuen

Heidi Mikkelsen

2. varaer:

Wenche Høstmark

Tone E. Fagerbakk

Unni Enger

**Representanter til FFO:** På valg – 1 år

Anne-Lise Stubberud

Vara: Eva Sannerud

**Representanter til Funkis: På valg – 1 år**  
Lise Oostveen                          Vara: Anne-Lene Markeng

**Likeperson 1: Re-oppnevnt av årsmøtet 2020 for 1 år**

Anne-Lise Stubberud, Mob. 907 03 781

**Likeperson 2. Oppnevnt av årsmøtet 2020 for 1 år**

Christine Sørflaten-Thuen, Mobil. 907 05 109

**Aktivitetslikepersoner: Re-oppnevnt av årsmøte 2020 for 1 år**

Eva Sannerud Mob. 909 29 795                  Grethe Svendsen Mob. 404 67 800

**Kaffekomité: På valg - 1 år**

Jorinn L. Arbøll    Trine Aas                          Solveig Zagar                  Heidi Mikkelsen  
Mob. 936 42 592    Mob. 928 23 019                  Mob. 954 91 516                  Mob. 977 42 341

**Pettrina Solemsjø Reserver:**

Mob. 411 07 957    Wenche Høstmark Mob. 917 08 706                  Kari Stenshagen, Mob. 404 94 426

**Loddkomité: På valg – 1 år**

Grethe Svendsen                  Ingunn Andersen                  Reserver:  
Mob. 404 67 800                  Mob. 982 68 423                  Karin Myhre                  Venke J. Cederroth  
Mob. 934 63 784                  Mob. 416 09 039

**Valgkomité: Sa seg villige på Årsmøtet! – 1 år:**

Jorinn L. Arbøll                  Christine Sørflaten-Thuen                  Anne Kamsvaag                  Tone Bekke  
Mob. 936 42 592                  Mob. 483 52 645                  Mob. 926 36 847                  926 54 670

**Alle som var på valg ble enstemmig valgt.**

Møtet hevet kl 19.35.

Oslo, 10. mars 2020



**Christine Sørflaten-Thuen**



**Pettrina Solemsjø**



Anne-Lise Stubberud/Eva Sannerud

Referenter

Kjære medlem

Mars 2020

Ifølge kalenderen er det nesten vår, og det var det så absolutt, før snøen kom første uken i mars. Vi får håpe snøen smelter fort og blomstene fortsetter å komme frem.

Her kommer litt informasjon om hva som vil skje hos oss i løpet av 2020.

Møtedatoene er 25.mars, 29.april, 27.mai, 26.august, 30.september, 28.oktober, 25.november. Januarmøtet ble avlyst pga rengjøring på senteret. De to siste møtene i okt. og nov. får vi først bekreftet av senteret i juni. Men satser på det går greit.

På møtet i mars kommer Andreas Bjerkedal, leder av SK-skolen – Sunn Kropp - skolen og skal fortelle om lymfedrenasje og lavfrekvent laser på fibropasienter.

I april kommer dr. med. Henning Værøy og forteller om sin forskning på FM.

I mai er det sommeravslutning med koldtbord med mer og quiz.  
Bindende påmelding ved betaling kr. 200.-.

Tema for høstens møter er ikke bestemt ennå, men sjekk FB-siden vår etterhvert.

Det blir busstur til Hadeland onsdag 3. juni, hvor vi møtes kl 08.45 på Oslo Sentralstasjon, spor 19, plattform 40. Vi besøker Steinhuset, St. Petrikirken, Hadeland Gjestegård og Sysselgården. Vi drar hjemover ca. kl 15.45. Hjemme ca. kl. 17.00.

Pris inkl. lunsj: kr. 500.-!

I år er FM-dagen – 12. mai – på en tirsdag, og vi prøver å finne et egnet, gratis sted, hvor vi kan stå og dele ut brosjyrer om FM og selge lodd. Håper flere av dere kommer og hilser på. Vi legger ut hvor vi skal stå, når det er bestemt.

Bornholmturen må vi dessverre avlyse i år, da vi har hørt at mange syntes den ble for dyr – blir for få påmeldte og dermed enda dyrere – og økonomien vår er ikke slik at vi kan sponse så mye, spesielt etter at vi fikk beskjed om at vi kun får 2. hvert år fra Bingoen. I tillegg er andre inntekter redusert og utgifter øket.

Teateraften med middag i september. Pris inkl alt: kr. 500.-!

Juletur til Kiel 29. nov. – 1. desember. Mer info kommer på møter og FB-sidene våre.

Varmtvannstreningen fortsetter på Haukåsen skole, torsdager kl. 19.30 – 21.00.  
Pris: Vårsesong: Kr. 400.- for 21 ganger. Høstsemesteret kr. 350.- for 16 ganger.  
Skoleåret følges!

Følg med på FB-siden vår. Ring evt Eva, 909 29 795.

Tur/stavgang hver onsdag, unntatt siste i mnd, pga medlemsmøtet. Oppmøte kl. 11.30 div steder. Følg med på FB-siden vår. Ring evt Grethe, 404 67 800.

Hobbykurs holdes en gang i måneden på tirsdager i Dr. Dedichensvei 106/108. Div temaer hver gang. Ta med mat/drikke. Kr. 100-250 inkl materiell. Info legges ut på vår FB-side. Kursleder Anne-Lise Stubberud, mobil 415 12 005.

Matlagingskurset (fortrinnsvis sunt brød/scones) vi hadde planer om, er foreløpig avlyst, da liten interesse!!

Det er på møtene aktivitetsinformasjon opplyses. Man må møte på medlemsmøtet for å få meldt seg på aktiviteter, vi tar ikke i mot påmeldinger pr. telefon  
Vi tar kr 50,- (vedtatt økt fra kr. 30,- på siste årsmøte) i inngangspenger til møtene våre, unntatt mai og november møtene, hvor vi har koldtbord med mer. Da koster det kr 200,- m/bindende påmelding v/bet.

Årsmøtet er gratis, selv om vi etter medlemmenes eget ønske, har vannlig medlemsmøte etterpå som også er gratis. Er du heldig, kan du kanskje vinne en vinflaske på inngangsbilletten din på alle medlemsmøtene, også Årsmøtet!

På begynnelsen av møtene våre er det informasjon som f.eks. nytt fra NFF, turer, kurs, teater o.l.

Ellers på møtene har vi stort sett foredrag/underholdning, disse varer fra 30-60 minutter.

Kaffekomiteen vår ordner med kaffe og kaker. Salg av lodd starter rett etter kaffepausen. Så om du tar med en gevinst til premiebordet vårt, er det hyggelig. Vi har valgt å legge oss på en gavepris på ca kr. 50,-. Har du ikke mulighet til det, er det ingen fare, da lar du bare være å ta med noe. ☺

Hvert lodd/remse koster 10,- og da har man 5 vinnerjanser. All inntekt fra loddsalg og inngang blir til glede for medlemmene i forb. med f.eks. sponing av aktiviteter og til foredragsholdere.

Vi minner om Grasrotandelen som ble innført fra Norsk Tipping i 2009. Man velger en forening/organisasjon man registrerer på spillekortet sitt. Valgte forening/organisasjon får da inntil 7 % av summen en spiller for. Ikke på evt gevinst!! Takk til dere som har registrert oss på spillekortet deres.

Er det noen som ennå ikke har registrert noen forening/organisasjon, tar vi gjerne i mot flere. Du sier at du ønsker å registrere "Oslo Fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund" eller bruke vårt organisasjonsnr: **983 916 163**. Gjelder ikke for spill på Ekstra og Flax.

Møtene våre finner sted på Haugerud Aktivitetshus, Hagapynten 38 c, 0673 Oslo. er det lille, gule trehuset rett ved Haugerud T-banestasjon. Man kan ta T-bane linje 2 Ellingsrudåsen eller buss 79, Grorud/Holmlia.

Vi ønsker nye og medlemmer vi ikke har sett på en stund, hjertelig velkommen. Ta en tur og hils på oss, vi er stort sett ganske hyggelige ☺ og du får mulighet til å treffe andre i samme situasjon. Aldersmessig er vi fra ca 30 til 90 år, så det er stort spenn.

Er det noen yngre som vil ha en egen gruppe, ta kontakt med styret for hjelp!!!

Besøk vår hjemmeside: [www.fibro-oslo.com](http://www.fibro-oslo.com). Følg oss også på FB-siden vår: Fibro-Oslo - kontakt Grethe for å bli medlem. Der vil du bli fortløpende oppdatert på hva som er tema på medlemsmøtene hver måned, evt. andre ting og årsmøtepapirer.

Til de som ikke har fått årsmøtepapirer på mail, kan dere vennligst sende deres emailadresse, til [post@fibro-oslo.com](mailto:post@fibro-oslo.com), slik at vi kan spare kopiering og porto ved utsendelse av årsmøtepapirene.

**OBS! OBS! PGA CORONAVIRUSET ER MARSMØTET VÅRT AVLYST – BADET LIKESÅ – BEGGE INNTIL VIDERE! FØLG MED PÅ [WWW.FIBRO-OSLO.COM](http://WWW.FIBRO-OSLO.COM) FOR INFO!!!!**

Hilsen alle oss i styret i Oslo fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund

*Eva Sannerud*

Eva Sannerud, Leder  
Mobil: 909 29 795

*Anne-Lise Stubberud*

Anne-Lise Stubberud, Nestleder/Sekretær  
Mobil: 415 12 005

*Anne-Lene Markeng*

Anne-Lene Markeng, Økonomiansv.  
Mobil: 481 02 623

*Lise Oostveen*

Lise Oostveen, Studieleder  
Mobil: 913 73 373

*Grethe Svendsen*

Grethe Svendsen, Styremedlem  
Mobil: 404 67 800



**Oslo fylkeslag av Norges Fibromyalgi Forbund**  
Web: [www.fibro-oslo.com](http://www.fibro-oslo.com) Epost: [post@fibro-oslo.com](mailto:post@fibro-oslo.com)

Returadresse:  
Eva Sannerud - Dr. Dedichensvei 100, 0675 Oslo